




JEDILNIK SEPTEMBER



DAN:	ZAJTRK	KOSILO	POP.MALICA
Četrtek 1.9.	ovseni kruh (pšenica, oves) rezina sira (mleko) narezana zelenjava – kumare čaj	korenčkova juha makaronovo meso bolognese (pšenica) zelenja solata s čičeriko	sezonsko sadje
Petek 2.9. 	rženi domači kruh* kisla smetana (mleko) gozdni sadeži džem kakav (mleko, soja)	porova juha* sesekljana pečenka* (jajca, pšenica, mleko) vlivanci (pšenica) zelenja solata s paradižnikom (paradižnik)	sezonsko sadje



<p>Ponedeljek 5.9.</p>	<p>mlečni riž * (mleko) kakav (soja) rezine nektarin kruh za malčke</p>	<p>mehiška mineštra* (pšenica) topla lepinja (pšenica) domače skutino pecivo* (mleko, pšenica, jajca)</p>	<p>sezonsko sadje</p>
<p>Torek 6.9.</p> 	<p>carski hlebček* (pšenica, rž) domači mesno zelenjavni namaz (jajca, mleko) rezine korenčka hibiskus čaj</p>	<p>goveja juha z zakuho (pšenica) pečena svinjska ribica v naravni omaki kuskus z zelenjavo gentile zelena solata s korenčkom</p>	<p>sezonsko sadje</p>
<p>Sreda 7.9. BREZMESNI DAN</p>	<p>BIO kamutov kruh (pšenica) domači skutin namaz z drobnjakom in zelišči* (mleko) planinski čaj</p>	<p>orada v koruznem ovoju* (riba, jajca) krompirova solata koruzni kruh Podlesnik* (pšenica) melona</p>	<p>sezonsko sadje</p>
<p>Četrtek 8.9.</p> 	<p>graham žemljica (pšenica) šunka Efree sir (mleko) sveže kumarice paprika jagodni čaj</p>	<p>čufti v paradižnikovi omaki (pšenica) pire krompir* (mleko) zelena solata s koruzo</p>	<p>sezonsko sadje</p>
<p>Petek 9.9.</p>	<p>BIO ovsena kaša z banano (oves) čokolada v prahu (soja) / cimet ameriške borovnice</p>	<p>prežganka* (jajca, pšenica) piščančja bedra basmati riž z zelenjavo mešana solata (paradižnik)</p>	<p>sezonsko sadje</p>

<p>Ponedeljek 12.9.</p> 	<p>stoletni kruh s chia semeni (pšenica, sezam, soja) pašteta kislo zelje* planinski čaj</p>	<p>BIO goveja juha z ribano kašo* (pšenica, jajca) BIO govedina* krompirjeva omaka* (pšenica) domači kmečki rženi kruh* (pšenica, rž) sadna lučka (mleko)</p>	<p>sezonsko sadje</p>
<p>Torek 13.9. BREZMESNI DAN</p>	<p>domači kruh Lešnik* (pšenica, rž) umešana jajčka * (jajca) češnjevec sadni čaj</p>	<p>porova juha* (pšenica) peresniki s tunino omako (smetana, pšenica, riba) mešana (paradižnik) solata</p>	<p>sezonsko sadje</p>
<p>Sreda 14.9.</p>	<p>ribana kaša s pečenimi breskvami med cimet</p>	<p>mineštra z BIO ajdovimi žličniki (pšenica) domači kruh Podlesnik* (pšenica) skuta nad sadjem (mleko)</p>	<p>sezonsko sadje</p>
<p>Četrtek 15.9.</p>	<p>ajdov kruh s piro iz kmečke pekarnice* (pšenica) domači namaz z papriko* (mleko) češnjevec gozdni sadeži čaj</p>	<p>zelenjavna kremna juha (listnata zelena, pšenica, mleko) dunajski puranji zrezek* (pšenica, jajca) riž zelenjava na maslu* zelena solata s paradižnikom</p>	<p>sezonsko sadje</p>
<p>Petek 16.9.</p> 	<p>BIO sadni jogurt (mleko) baronovo pecivo (oreščki, pšenica)</p>	<p>porova juha* (pšenica) mesna rižota s sezonsko zelenjavo kumarična solata jabolčnik 100 %</p>	<p>sezonsko sadje</p>

<p>Ponedeljek 19.9. BREZMESNI DAN</p> 	<p>koruzni močnik* (mleko) čokolada v prahu (soja) suhe rozine</p>	<p>korenčkova juha* (pšenica) file morskega lista na žaru (riba) krompirjeva solata* koruzni kruh* (pšenica)</p>	<p>sezonsko sadje</p>
<p>Torek 20.9.</p>	<p>graham kruh (pšenica, sezam) domači medeni namaz* (mleko) toplo mleko* (mleko)</p>	<p>piščančji paprikaš njoki mešana sezonska solata</p>	<p>sezonsko sadje</p>
<p>Sreda 21.9.</p> 	<p>žemlja s chia semeni (pšenica, sezam) piščančje prsi solata paradižnik (paradižnik) hibiskus čaj</p>	<p>zdrobova juha* (pšenica) makaronovo meso (pšenica) BIO rdeča pesa*</p>	<p>sezonsko sadje</p>
<p>Četrtek 22.9.</p>	<p>ovseni kruh (oves, pšenica, rž) domači tunin namaz (mleko, riba) sveže kumarice</p>	<p>zelenjavna juha* (pšenica) svinjska pečenka pražen krompir* zelena solata s korenčkom</p>	<p>sezonsko sadje</p>
<p>Petek 23.9.</p> 	<p>haloški beli kruh (pšenica) sirček (mleko) kuhana jajčka (jajca) rumena paprika šipkov čaj</p>	<p>kokošja juha z zakuho (pšenica) piščančji ražnjič z zelenjavo džuveč riž zeljna solata (paradižnik) limonada</p>	<p>sezonsko sadje</p>

<p>Ponedeljek 26.9.</p> 	<p>kornspitz štručka (pšenica) mocarela (mleko) sveža zelenjava: paradižnik, kumare, paprika</p>	<p>zelenjavna juha* puranji zrezek na žaru pečen krompir* s bučkami mešana sezonska solata</p>	<p>sezonsko sadje</p>
<p>Torek 27.9.</p> 	<p>hot dog štručka (pšenica, sezam, soja) telečje hrenovke gorčica /ajvar (gorčična semena) jagodni čaj</p>	<p>cvetačna juha* s zlatimi kroglicami svinjski zrezek v porovi omaki riž z proseno kašo zeleno solata s koruzo</p>	<p>sezonsko sadje</p>
<p>Sreda 28.9. BREZMESNI DAN</p>	<p>sovital kruh (pšenica, sezam, oves, ječmen) domači avokadov namaz* (mleko) češnjevci redkvice planinski čaj</p>	<p>ješprenova juha brez mesa* (pšenica) palačinke z marmelado (mleko, jajca, pšenica) domači sadni kompot</p>	<p>sezonsko sadje</p>
<p>Četrtek 29.9.</p>	<p>kuskus na mleku* (mleko) čokolada v prahu rezine marelic</p>	<p>pečen piščanec mlinci (jajca, pšenica) dušeno rdeče zelje malinovec</p>	<p>sezonsko sadje</p>
<p>Petek 30.9.</p>	<p>koruzni kruh Podlesnik* (mleko) šunka sveže kumarice sadni čaj</p>	<p>goveji stroganov pirine polširoke testenine (pšenica) zeleno solata s korenčkom</p>	<p>sezonsko sadje</p>

Učencem so v sadnem kotičku vedno na voljo jabolka slovenskega porekla integrirane ali ekološke pridelave.

V **krepki** pisavi, so označeni alergeni. Za medicinsko indicirane diete pripravljamo prilagojene obroke.

Z * so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.