

OSNOVNA ŠOLA FRAM

Zdravstveno higieniški režim

Enote vrtca pri OŠ Fram

Zdravstveno higienski režim

Enota Vrtca pri OŠ Fram

1. KAJ JE ZDRAVJE	3
2. ZNAČILNOSTI OTROK IN OTROŠKEGA KOLEKTIVA	3
3. HIGIENSKI POGOJI	3
3.1 TEMPERATURA ZRAKA	3
3.2 RELATIVNA VLAGA	3
3.3 OSVETLITEV	3
3.4 UREDITEV IGRALNIC	4
4. ZDRAVSTVENO HIGIENSKI REŽIM	4
4.1 ZRAČENJE	4
4.2 UVAJANJE OTROK	4
4.3 NEGA OTROK V GARDEROBI	4
4.4 ZDRAVSTVENO VARSTVO OTROK	4
4.5 OBLAČILA IN OBUTEV OTROK	5
4.6 PRINAŠANJE NEVARNIH PREDMETOV V VRTEC	5
4.7 ZDRAVSTVENO VARSTVO ZAPOSLENIH	5
4.8 USPOSABLJANJE ZAPOSLENIH ZA DELO Z ŽIVILI	5
4.9 DELOVNA OBLEKA	5
4.10 UMIVANJE ROK	5
4.11 RAZKUŽEVANJE ROK	6
4.12 ZDRUŽEVANJE SKUPIN	6
4.13 UŽIVANJE HRANE	6
4.14 VZDRŽEVANJE HIGIENE PROSTOROV ZA OTROKE IN IGRAČ	7
4.15 SPANJE	7
4.16 PREVIJANJE OTROK	8
4.17 HIGIENSKI REŽIM PRI RAVNANJU S PERILOM	8
4.18 HIGIENSKO VZDRŽEVANJE IGRIŠČ, PESKOVNIKOV IN IGRAL	8
4.19 IZVAJANJE ZOBNE HIGIENE	9
4.20 DERATIZACIJA V VRTCU	9
4.21 KAJENJE	9
4.22 MALE ŽIVALI V VRTCU	9
4.23 SOBNE CVETLICE	10
5. POSEBNOSTI PRI VZDRŽEVANJU USTREZNEGA HIGIENSKEGA REŽIMA V ODDELKIH PRVEGA STAROSTNEGA OBDOBJA	10
5.1 NEGA IN PROSTOR ZA NEGO	10
5.2 STEKLENIČKE IN DUDE	10
5.3 KAHLICE	10
5.4 BIVALNI PROSTOR - IGRALNICA	10
6. UKREPANJE STROKOVNEGA OSEBJA V PRIMERU LASTNE OBOLELOSTI	10
6.1 V PRIMERU GNOJNIH RAN IN KOŽNIH OBOLENJ	10
6.2 V PRIMERU IZCEDKOV IZ OČI, UŠES	10
6.3 V PRIMERU PREHLADNIH OBOLENJ	10

1. KAJ JE ZDRAVJE

ZDRAVJE je stanje popolnega telesnega, duševnega in socialnega (družbenega) blagostanja ne samo odsotnost bolezni ali nezmožnosti za delo (invalidnosti) (WHO-Svetovna zdravstvena organizacija).

2. ZNAČILNOSTI OTROK IN OTROŠKEGA KOLEKTIVA

Osnovna značilnost predšolskih otrok je intenziven telesni in duševni razvoj.

Vrtec vključuje najbolj psihofizično občutljivo in za infekcije sprejemljivo starostno skupino, kar velja še posebej za otroke I. starostne skupine, ki nimajo še popolnoma razvitih imunoloških sposobnosti.

Nalezljive bolezni se v otroškem kolektivu širijo bolj intenzivno, ker so medsebojni kontakti otrok tesni, posebno kadar so v zaprtem prostoru.

Sprejem otroka v vrtec pomeni zanj veliko psihofizično obremenitev: popolnoma novo okolje, drugačen način življenja, družino za velik del dneva nadomestijo vzgojitelji in drugi otroci, v stik pridejo z različnimi viri okužb, s katerimi v družini do sedaj niso prišli v kontakt. Za psihofizično in socialno adaptacijo v vrtcu potrebuje vsak otrok različno dolgo dobo zaradi individualnih razlik.

Od bolezni prevladujejo v vrtcu akutne infekcije dihal, predvsem virusne etiologije.

3. HIGIENSKI POGOJI

Okolje in zdravje otroka sta tesno medsebojno povezana. Vrtec predstavlja otrokovo biološko, fizično in socialno okolje, ki nanj kompleksno vpliva. Iz družine pride otrok v zanj popolnoma novo okolje, na katerega se mora še prilagoditi.

Od pogojev, ki so v vrtcu, je odvisno, v kolikšni meri je ali bo otrokovo zdravje ogroženo. Glavne higienske zahteve so zajete v Pravilniku o normativih in minimalnih tehničnih pogojih za prostor in opremo vrtca (Ur. list RS, št. 73/2000), kjer so določene posebne zahteve za izbiro širše in ožje lokacije, ki naj omogoči tudi izgradnjo igrišča ter za orientacijo zgradbe, posebno za prostore, ki jih uporabljajo otroci.

Notranjost zgradbe mora biti tako zgrajena in urejena, da zagotavlja otrokom popolno varnost in higienske pogoje bivanja.

Velikega pomena za zdravje otrok so temperatura, vlaga in osvetlitev bivalnih prostorov.

3.1 TEMPERATURA ZRAKA

Človeški organizem ima sposobnost, da s posebnimi reakcijami vzdržuje svojo normalno temperaturo kljub spremembam temperature okolja. Otroški organizem se slabše prilagaja temperaturnim spremembam okolja, in sicer tem slabše, čim manjši je. Posebno so občutljivi otroci do 1. leta starosti, ki še nimajo povsem razvite termoregulacijske sposobnosti in jih moramo varovati pred ohladitvijo in pred pregretjem.

Prostori za otroke morajo biti enakomerno ogrevani:

- na 23-25°C v prostorih za nego otrok prvega starostnega obdobja;
- na 20-22°C v prostorih za otroke drugega starostnega obdobja;
- na 18-19°C v prostorih za rekreacijo.

Večje spremembe in razlike v temperaturi povzročajo obolenja dihal.

V vsaki igralnici mora biti nameščen sobni termometer. Temperaturo redno kontrolirata pedagoški delavki.

3.2 RELATIVNA VLAGA

Relativna vlaga v bivalnem prostoru je tudi pomembna. Presuh zrak suši sluznico dihalnih poti, prevlažen zrak pa otežuje vzdrževanje stalne telesne temperature s potenjem. Najprimernejša je relativna vlaga zraka med 40 in 60 %.

3.3 OSVETLITEV

V prostorih vrtca naj bo čim več naravne osvetlitve. Okenske odprtine v igralnici ne smejo biti manjše od 1/5 površine tal. Stekla pa morajo biti zavarovana v višini rok otrok.

Svetilna telesa morajo biti funkcionalna – paziti je potrebno na pregorele žarnice ter jih zavarovati tako, da ob morebitni eksploziji žarnice zdrobljeno steklo ne pade iz svetilke.

V času dnevnega počitka igralnice ne smemo popolnoma zatemniti (žaluzije ...).

3.4 UREDITEV IGRALNIC

Kotički morajo biti pritrjeni oz. postavljeni na način, da jih otroci ne morejo prevrniti, ter tako, da ima pedagoško osebje pregled nad celo sobo. Če se v sobi uporablja preproga, naj bo pogrnjena nekje v kotu igralnice, stran od vrat (zaradi varnosti in vzdrževanja higiene).

Stenske obloge in kotički morajo biti iz gladkih nepoškodovanih površin, primerni za čiščenje.

Vtičnice, ki so na dosegu rok otrok, morajo biti zavarovane.

4. ZDRAVSTVENO HIGIENSKI REŽIM

Dobri sanitarno tehnični pogoji v vrtcu še niso pogoj za dobre bivalne pogoje, če vzdrževanje splošnega zdravstveno higienskega režima ni ustrezno.

4.1 ZRAČENJE

Več kot polovica otroških bolezni se prenaša kapljično iz nosne in žrelne sluznice bolnih otrok ali klicenoscev. Povzročitelji lebdiijo v zraku, na prašnih delcih, na površinah in predmetih. Če hočemo razredčiti te klice v zraku, moramo prostore zračiti. Zrak se mora izmenjati približno trikrat na uro, pri pojavu obolenj, ki se širijo kapljično, pa še bolj pogosto. Pri tem moramo paziti, da hitrost gibanja zraka ni prevelika (ne več kot 0.3 m/s) in da otroci niso na prepihu.

V odsotnosti otrok pa naredimo prepih in istočasno odpremo okna po vsej višini v dveh sosednjih ali nasprotnih prostorih. Prostore za otroke zračimo pozimi po daljšem bivanju otrok v prostoru, predvsem po zaposlitvi, po uživanju hrane, pred spanjem, po previjanju. Prezračevanje s prepihom naj ne traja več kot 2-3 minute, da se prostori preveč ne ohladijo.

V prehodnem letnem času, kadar je zunanja temperatura dovolj visoka (okrog 20 °C) in poleti naj bodo okna ves dan odprta. S prepihom zračimo najmanj 10-15 minut.

4.2 UVAJANJE OTROK

Pri uvajanju otrok naj se starši preobujejo v svoje copate ali pa jim ponudimo PVC zaščitne copate.

Pred vhomom v oddelek naj si temeljito umijejo roke.

Pri uvajanju otrok v oddelku naj bodo starši zdravi.

4.3 NEGA OTROK V GARDEROBI

Starši naj pod otroka, če ga previjajo ali preoblačijo v za to namenjenem predprostoru oddelka, vedno podložijo papir, ki ga po uporabi odložijo v koš za smeti, ter si dosledno umivajo roke.

4.4 ZDRAVSTVENO VARSTVO OTROK

V skladu z Zakonom o vrtcih (Ur. l. RS, št. 12/96) je vrtec vzgojno izobraževalna in ne zdravstvena ustanova.

Iz omenjenega sledi:

Starši morajo ob vstopu otroka v vrtec predložiti POTRDILO O ZDRAVSTVENEM STANJU OTROKA, s katerim zdravnik potrjuje, da otrok nima kontraindikacij za sprejem v vrtec. Istočasno morajo tudi starši podati zdravstvene posebnosti pri otroku (morebitne alergije, nagnjenost k vročinskim krčem ...).

Kakršnokoli dajanje terapije otrokom v vrtcih je prepovedano. V izjemnih primerih – kot na primer če ima otrok vročinske krče, se v skladu s pisnimi navodili oziroma privolitvijo izbranega pediatra otroka le-temu ob pojavu povišane telesne temperature lahko nudi ustrezna terapija še pred prihodom staršev in/ali zdravnika. Podobno velja tudi za otroke, ki imajo astmatične napade, epilepsijo itd.

Vrtec naj bi obiskovali samo zdravi otroci. Otroci, ki so bolni ali so v prebolevanju nalezljive bolezni, ne sodijo v vrtec. Otrok – v prebolevanju nalezljive bolezni, zaradi katere je dobival antibiotično terapijo, navadno po dveh dneh antibiotične terapije sicer ni več kužen za okolico, je pa bolj dovzeten za druge nalezljive bolezni in torej ponovno potencialni vir okužbe za kolektiv.

Zakon o nalezljivih boleznih (Ur.l. RS, št. 69/95), ki zavezuje posredno tudi vrtce, v 10. členu določa, da so potrebni posebni ukrepi za preprečevanje in obvladanje nalezljivih bolezni ter postavitve diagnoze.

Omenjeni postopki niso možni, če Zavod za Zdravstveno varstvo ni pravočasno obveščen o pojavu ali sumu na nalezljivo bolezen v vrčevskem kolektivu. Zato prosimo starše, naj redno javljajo vrtcu, če gre za nalezljivo bolezen, zlasti pa v primeru otroških nalezljivih bolezni, diarej in/ali bruhanja.

Zdravstveno higienski režim

Enota Vrtca pri OŠ Fram

Starši oziroma skrbniki, katerih otrok zboli za nalezljivo boleznijo med bivanjem v vrtcu, so dolžni priti po obolelega otroka takoj, ko jih o tem obvesti vrtec. Posredno omenjeni problem ureja Zakon o nalezljivih boleznih (Ur. l. RS, št. 69/95) v 4. členu. Ta navaja, da ima vsakdo pravico do varstva pred nalezljivimi boleznimi in bolnišničnimi okužbami ter dolžnost varovati svoje zdravje pred nalezljivimi boleznimi.

4.5 OBLAČILA IN OBUTEV OTROK

Obutev naj bo dovolj velika, podplat elastičen in nedrseč, da ne ovira otroka pri hoji. Nogi mora nuditi oporo, material pa je odvisen od namena uporabe.

Otroci naj bodo oblečeni večplastno (čebulno), da se jih lahko sleče ali obleče primerno dejavnostim.

Rezervno oblačilo, primerno letnemu času oziroma vremenu, naj imajo otroci v garderobi.

Če se otroka v vrtcu preobleče, starši dobijo umazano obleko v PVC vreči v otrokovi garderobi.

4.6 PRINAŠANJE NEVARNIH PREDMETOV V VRTEC

Otrokom ni dovoljeno prinašati nevarnih predmetov.

Starše je potrebno opozoriti na neprimerne predmete, s katerimi lahko otroci ogrozijo svojo varnost in varnost drugih otrok (večji uhani, prstani, verižice, nevarne igrače...).

4.7 ZDRAVSTVENO VARSTVO ZAPOSLENIH

Vsi delavci opravljamo preventivne zdravstvene preglede, ki so obvezni po Zakonu o varnosti in zdravju pri delu (Ur. l. RS, št. 56/1999) in Pravilniku o preventivnih zdravstvenih pregledih delavcev (Ur. l. RS, št. 87/2002).

Roki obdobjih zdravstvenih pregledov na MDPŠ so določeni skladno z oceno tveganja in Pravilnikom o preventivnih pregledih delavcev.

4.8 USPOSABLJANJE ZAPOSLENIH ZA DELO Z ŽIVILI

Z živili (tudi delitev obrokov) lahko delajo le osebe, ki v praksi izkazujejo znanje o higieni živil. Nova znanja o higieni živil in načelih HACCP sistema moramo stalno dopolnjevati. Vsi zaposleni, ki prihajajo v stik z živili, se morajo udeležiti vsaj ene oblike sprotnega usposabljanja letno, skladno z zahtevnostjo njihovega dela.

4.9 DELOVNA OBLEKA

Med osebna zaščitna sredstva spadajo:

- delovna halja,
- predpasnik za hranjenje,
- delovna obutev,
- zaščitne rokavice.

Dolžnost delavcev je, da pri svojem delu ne ogrožajo otrok in obenem varujejo tudi sebe, zato je delovna obleka obvezna. Delovna halja je lahko vrtčevska ali privatna, mora pa biti namenska.

Predpasnik za hranjenje je obvezen v času razdeljevanja hrane. Nadenemo si ga tik preden prevzamemo servirni voziček s hrano v kuhinji in ga nosimo, vse dokler ne oddamo servirnega vozička z umazano posodo in ostanki hrane v kuhinji. Za hrambo predpasnikov je potrebno najti ustrezno čisto mesto v omari, ločeno od drugih stvari. Nikoli ne sme viseti v igralnici v dosegu rok otrok.

Zaščitne rokavice so zaželeni pri nujenju prve pomoči ter pri opravih, kjer prihaja do neposrednega stika s kužnimi materiali (previjanje otrok z drisko, ...).

4.10 UMIVANJE ROK

Bistveno vlogo ima umivanje rok. Vsi predpisi in zdravstveni pregledi ne bodo zalegli, če ljudje ne bodo vzgojeni, kar pomeni, ne le da poznajo predpise in ukrepe, temveč jih osvojijo in tudi samodejno izvajajo, ne glede na to, ali so nadzorovani ali ne.

Umivanje rok je najboljša metoda preprečevanja širjenja črevesnih in kapljičnih nalezljivih bolezni.

Roke si moramo pogosto umivati, obvezno pa:

- pred pričetkom dela,
- takoj po uporabi stranišča,

Zdravstveno higienski režim

Enota Vrtca pri OŠ Fram

- tik pred jedjo tik pred delom z živili,
- takoj potem ko smo prijeli kaj umazanega ali okuženega.

Pedagoški delavci morajo poleg tega, da stalno skrbijo za higieno svojih rok, skrbeti tudi za to, da si redno umivajo roke rudi otroci. Mlajšim pri tem pomagajo, starejše pa nadzirajo in jih spodbujajo, da jim umivanje rok pred določenim opravilom in po njem pride v navado.

Za ustrezno umivanje rok potrebujemo neoporečno tekočo toplo vodo, tekoče milo, papirno brisačo za enkratno uporabo ter koš s pokrovom.

4.11 RAZKUŽEVANJE ROK

Pravilno umite roke so dovolj čiste in jih ni potrebno razkuževati.

Razkužilo uporabljamo le v primeru, da tako odredi zdravstvena inšpekcija ali Zavod za zdravstveno varstvo. Za razkuževanje se odloči na osnovi epidemiološke situacije (ob pojavu nalezljive bolezni, ki se širi).

Razkužilo nanašamo na čiste, suhe roke ter upoštevamo navodilo proizvajalca.

4.12 ZDRUŽEVANJE SKUPIN

Paziti je potrebno, da se ob pojavu epidemije otroci iz različnih skupin ne mešajo med seboj. Na ta način bi bili v primeru, če bi imel en otrok nalezljivo bolezen, izpostavljeni le otroci iz njegove skupine, torej bi manj otrok imelo možnost, da zbolijo.

4.13 UŽIVANJE HRANE

V HACCP načrtu imamo razdeljevanje hrane v igralnicah opredeljeno kot kontrolno točko (KT). Zato se moramo zelo natančno držati spodaj naštetih pravil:

- Prostor je potrebno prezračiti.
- Očistiti je potrebno mize.
- Čistilo pršimo na vlažno krpo –nikoli direktno na mizo –nevarnost vdihovanja aerosolov.
- Čas obrokov se določi na začetku šolskega leta in se ga je potrebno držati.
- V primeru, da greste s skupino na izlet ali daljši sprehod in potrebujete kosilo kasneje, po 12.00 uri, morate javiti spremembo v kuhinji. V tem primeru namreč morajo kosilo skuhati kasneje, ker velja pravilo, da je v vrtcu najdaljši čas končne priprave do delitve obrokov maksimalno 2 uri.
- Pri delitvi obrokov moramo biti zdravi (izjava, soglasje).
- Hrana mora biti čim manj časa na sobni temperaturi in mora biti ustrezno zaščitena pred naknadno okužbo.
- V igralnici se živila ne smejo zadrževati predolgo –le v času obrokov! Nato takoj pospravimo.
- Ne kihamo in ne kašljamo v lonce s hrano oz. na živila (nevarnost okužbe živil, na primer stafilokoki).
- Pri delitvi obrokov je pomembna osebna urejenost in osebna higiena vzgojnega kadra (zlasti rok, lasje morajo biti speti, predpasnik za hranjenje ...) ter otrok.
- Preverite, če otroci ne jemljejo drugim otrokom hrane, krožnikov ali pribora.
- Po obroku pospravimo ostanke hrane v posebno posodo, ki mora biti na vozičku spodaj, očistimo mize, tla –če je potrebno, odpeljemo servirni voziček v kuhinjo, prezračimo prostor in si umijemo roke (tudi otrokom pod nadzorom).

Jedilniki so staršem predstavljeni na oglasnih deskah vrtca in na spletni strani vrtca. Sestavljeni so v skladu z veljavnimi normativi in standardi za prehrano predšolskih otrok.

Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na voljo napitek (vodo in nesladkan čaj). Za pitje se uporabljajo PVC lončki. Otrokom v dopoldanskem času ponudimo tudi sadje ali zelenjavo. Pazimo da sadje/zelenjava ne ostaja na oddelku za naslednji dan, zato vsak dan vrnemo ostalo sadje/zelenjavo v kuhinjo.

Praviloma starši hrane v vrtec ne smejo prinašati. Razlog: zagotavljanje zdravstvene ustreznosti živil.

Izredno pomembno je, da se že na prvih roditeljskih sestankih dogovorite s starši, na kakšen način oz. kako bodo praznovali rojstne dneve otroci v vrtcu.

Zdravstveno higienski režim

Enota Vrtca pri OŠ Fram

V kolikor otrok potrebuje dietno prehrano, starši prinesejo zdravniško potrdilo s seznamom prepovedanih in dovoljenih živil. Vsako spremembo diete starši sporočajo vrtcu. Vsako novo šolsko leto je potrebno zdravniško potrdilo za dietno prehrano obnoviti oz. dostaviti novo.

Če ima otrok dieto, naj starši dosledno sporočajo odsotnost oz. prisotnost otroka.

4.14 VZDRŽEVANJE HIGIENE PROSTOROV ZA OTROKE IN IGRAČ

Ustrezno higiensko stanje prostorov, opreme in igrač v vrtcu je nujno, da se prepreči pojav in/ali širjenje nalezljivih bolezni.

Čiščenje prostorov in opreme vrtca vsakodnevno izvajajo čistilke v popoldanskem času. Notranjost omar in razne police čistilke očistijo le v primeru, da so prazne, zato je pomembno, da jih občasno (enkrat tedensko oziroma po potrebi) izpraznite, da jih čistilka lahko temeljito očisti, sicer jih morate čistiti sami!

V dopoldanskem času oziroma v času, ko v vrtcu še ni čistilke, ste za ustrezno vzdrževanje higiene zadolženi pedagoški delavci – vsak delavec v okviru svojega oddelka. Za higieno prostorov, ki so skupni dvema ali več oddelkom (npr. garderobe, sanitarije ...) skrbite vsi.

V vrtcu razkužil ne uporabljamo rutinsko, razen izjemoma, kadar dezinfekcijo s kemičnimi razkužili odredi Zdravstvena inšpekcija ali Zavod za zdravstveno varstvo, ki tudi določa obseg in vrsto razkuževanja (v primeru epidemije nalezljivih bolezni ali po večjih adaptacijah).

Za higiensko vzdrževanje igrač ste v celoti zadolženi pedagoški delavci!

Odstranite polomljene in raztrgane igrače.

Neustrezno higiensko vzdrževane igrače lahko predstavljajo pot širjenja nalezljivih bolezni, saj otroci igrače pogosto nosijo v usta. Redno in učinkovito mokro čiščenje igrač je eden od ukrepov, s katerim v veliki meri preprečimo širjenje nalezljivih bolezni.

Termin higienskega čiščenja igrač v vrtcu (urnik razkuževanja - pranja igrač - priloga 2)

Plastične igrače:

- I. starostno obdobje (otroci pogosto nosijo igrače v usta)-igrače se čistijo na 14 dni oziroma po potrebi;
- II. starostno obdobje –igrače se čistijo 1-krat mesečno oziroma po potrebi.

Tekstilne igrače:

- tekstilne igrače (plišaste) operemo vsaj 4-krat letno oziroma po potrebi.

Zunanje igrače:

- dnevno oziroma po končani uporabi operemo igrače v I. starostnem obdobju;
- mesečno je potrebno umivanje igrač za otroke II. starostnega obdobja.

V primeru pojava katerekoli nalezljive bolezni v oddelku, je režim higienskega vzdrževanja igrač poostren.

V tem primeru velja:

- tekstilne igrače se takoj pošljejo v pralnico in se umaknejo iz uporabe za čas najdaljše inkubacije za določeno nalezljivo bolezen;
- plastične igrače, ki so v uporabi, se perejo dnevno (velja za I. in II. starostno obdobje).

Razkužilo uporabljamo samo v izjemnih primerih, ko nam to svetuje ali predpiše Zavod za zdravstveno varstvo ali ustrezna inšpekcijska služba.

4.15 SPANJE

Prepričajte se, ali imajo otroci svoje ležalnike in svojo posteljnino (ležalniki morajo biti označeni).

Pred spanjem prostor prezračite.

Ležalniki se postavljajo po kosilu. Razporejeni morajo biti tako, da je otrokom zagotovljena možnost gibanja med ležalniki, da ima pomočnica vzgojiteljice prost dostop do vsakega otroka, ter da imata sosednja otroka skupaj glavo in noge.

Skrbeti je potrebno za zdravo počutje otrok pri spanju.

Ležalniki naj se preoblačijo vsakih 14 dni, po potrebi tudi bolj pogosto.

4.16 PREVIJANJE OTROK

Pri menjavanju pleníc vedno uporabljajte tako metodo, da bo preprečila širjenje bolezni, ki se prenašajo preko prebavil.

Preverite, če imate vse, kar potrebujete pri previjanju (plenice ali obleke, pripomočki za umivanje).

Položite papir ali plenico na mesto, kjer bo ležal otrok.

Dvignite otroka, pri tem ga držite stran od sebe in ga položite na papir ali plenico.

Odstranite umazane plenice ali obleko; odložite jih v posebno posodo.

Očistite otrokovo zadnjico in odstranite uporabljen papir ali plenico. Če je potrebno otroka celega umiti, uporabite tekočo vodo.

Obrišite otroka in odstranite krpico; če imate rokavice, jih odstranite.

Zavijte in oblecite otroka, zdaj ga lahko držite bliže.

Umijte otrokove roke.

Očistite previjalno mizo, pripomočke, ki ste se jih dotaknili, ter posteljico oz. ležalnik, če je potrebno.

Umijte svoje roke.

4.17 HIGIENSKI REŽIM PRI RAVNANJU S PERILOM

Umazano in čisto perilo mora to biti strogo ločeno!

Ločeno zbiramo umazano perilo kuhinje in oddelkov!

Čisto perilo se shranjuje v posebnem prostoru ali zaprti omari – ločeno glede na namembnost. Perilo iz kuhinje se hrani v posebni omari.

V omari, ki je namenjena shranjevanju čistega perila, se ne sme hraniti nobenih drugih stvari!

Pranje odejic in penastih vložkov za ležalnike

Odejice in penasti vložki za ležalnike se operejo enkrat letno oziroma po potrebi. Perejo se v pralnem stroju v pralnici. Točen termin pranja vsako leto sproti predhodno določita organizacijski vodja enote in perica.

Priporočljivo je, da se odejice operejo v poletnem času, ko niso v uporabi.

V primeru pojava nalezljive bolezni v oddelku morate ležalnike preobleči oziroma zamenjati prevleke takoj ob pojavu nalezljive bolezni in ne glede na urnik rednega periodičnega pranja prevlek.

4.18 HIGIENSKO VZDRŽEVANJE IGRIŠČ, PESKOVNIKOV IN IGRAL

Psom in mačkom preprečimo dostop do igrišč oz. peskovnikov.

Vsako jutro, preden odpeljete otroke na igrišče, morate igrišča dosledno in natančno pregledati, zlasti zaradi možnosti odvrženih kužnih odpadkov (rabljenih igel, steklovine, cigaretne ogorkov, iztrebka).

Mivko večkrat razgrabimo z gostimi grabljami, odstranimo vse smeti in druge predmete, očistimo obod in okolico. Če najdemo iztrebke, jih moramo odstraniti skupaj s peskom okoli njega, preden peskovnik razgrabimo. Po potrebi pa jo tudi zamenjamo. Ko se peskovnik ne uporablja naj bo pokrit, če je to le mogoče.

Dezinfekcijo peskovnikov izvajamo le izjemoma.

Poškodovanih igral naj otroci ne uporabljajo (obvestimo hišnika).

Ukrepanje ob najdbi odvrženih injekcijskih igel

Zaradi velike nevarnosti, da so na igriščih vrtca odvržene rabljene injekcijske igle, morate vsako jutro, preden odpeljete otroke na igrišče, igrišča dosledno in natančno pregledati.

V primeru, da iglo najdete, jo je potrebno previdno, da se ne zbodete, zavarovati s trdo plastiko ali kartonom ter odvreči v smetnjak.

Otroke poučimo, da se takih predmetov ne smejo dotikati in da o njihovi najdbi takoj obvestijo vzgojitelje.

Testiranje prisotnosti virusov na takih predmetih zaenkrat nima pomena, ker laboratorijski testi še niso dovolj specifični za praktično uporabo rezultatov.

Po do sedaj znanih podatkih virusi izven človeka svojo kužnost zelo hitro izgubijo. Na njihovo kužnost imajo vpliv UV žarki, temperatura okolja idr. Virus hepatitisa B pa je v krvnem mediju izven telesa precej obstojnejši kot HIV.

Obsežne raziskave so pokazale, da je tveganje za prenos okužbe ob vbodu odvisno od izvora kužnega materiala, od obsežnosti poškodbe (globina in velikost rane), od predmeta, s katerim je nastala poškodba in od količine kužnega medija (kri v lumnu ali le na površini) ter od splošnega zdravstvenega stanja poškodovane osebe oz. njenega imunskega statusa.

Najpomembnejši je postopek prve pomoči:

- pustimo, da ranjeno mesto krvavi,

Zdravstveno higienski režim

Enota Vrtca pri OŠ Fram

- intenzivno spiramo vbodeno mesto močnim curkom vode in
- natančno in večkrat zapored očistimo rano z razkužilom, ki ga pustimo na rani, da se osuši.

Okoliščine, v katerih je prišlo do izpostavitve potencialno kužnemu materialu (kraj, datum in uro poškodbe ter število vbojev) zabeležimo in sporočimo staršem, da to sporočijo izbranemu zdravniku, ki ga obiščejo, zdravnik bo odločil o potrebnih nadaljnjih postopkih, in sicer o morebitnem zavarovanju s cepivom.

4.19 IZVAJANJE ZOBNE HIGIENE

Pri čiščenju zob sodeluje in ga nadzira vzgojiteljica ali pomočnica vzgojiteljice, ki sta odgovorni tudi za izvajanje čiščenja in shranjevanja pripomočkov.

Pred umivanjem zob je obvezno umivanje rok. Vzgojiteljica pred in po čiščenju preveri oznake na krtački in kozarčku oz. stojalu, da ne pride do zamenjave. Po umivanju se ščetko opere pod tekočo vodo, otrese, shrani na stojalo s ščetinami navzgor tako, da se med seboj ne dotikajo. Stojalo je potrebno po končanem umivanju pokriti.

Le dobro splaknjena ščetka (to je brez ostankov hrane in zobne paste), ki se hitro posuši, je zagotovilo, da se na njej ne bodo razmnoževali mikroorganizmi. V primeru epidemioloških indikacij začasno prenehamo s čiščenjem zob. Epidemiološke indikacije za prenehanje umivanja zob so v primeru pojava epidemije nekaterih črevesnih, kapljičnih ali drugih nalezljivih bolezni. Pojav nalezljivih bolezni v skupini vzgojiteljica sporoči delavki za ZHR.

Tako negovana ščetka ne bo ogrožala zdravja ali vzbujala odpora, njena življenjska doba pa bo daljša.

4.20 DERATIZACIJA V VRTCU

Strupi, ki jih uporabljajo za deratizacijo, preprečujejo strjevanje krvi pri živalih in človeku. Vabe morajo biti postavljene v boksih, ki so stalno nameščeni in se jih pregleduje. Mesta boksov morajo biti vrisana v načrte. Največkrat so to mesta v kletnih prostorih, ki so nedostopna otrokom in niso v stiku s hrano. V primeru, da je potrebno nastaviti strup tudi v prostorih, kjer se zadržujejo otroci, pa mora biti strup odstranjen in površine očiščene pred njihovim prihodom v ta prostor.

V igralnice se vabe za glodavce vedno postavijo v popoldanskem času, ko je vrtec prazen (v petek).

Po opravljeni postavitvi vab v igralnici izvajalec označi vrata z opozorilom o prepovedi vstopa v prostor.

Pristojna oseba vrtca mora zakleniti igralnico.

Izvajalec mora na zapisniku vpisati in vrisati mesta postavitve vab: ime igralnice in število postavljenih vab.

Naslednjega dne (oz. po vikendu) vabe pobere izvajalec – tisti, ki jih je tudi postavil.

Pristojna oseba vrtca mora zagotoviti, da nihče ne vstopi v igralnico pred izvajalcem. Igralnica mora biti odklenjena neposredno pred izvajalcem.

Izvajalec izpolni drugi del zapisnika o pobranih vabah in zapiše ugotovitve.

V primeru, da je potrebno nastaviti strup tudi v prostorih, kjer se zadržujejo otroci, pa mora biti strup odstranjen in površine očiščene pred njihovim prihodom v ta prostor.

Strupi niso hitro delujoči. Zato v primeru nesreče ne izgubite razsodnosti. Če se je otrok samo dotaknil vabe, mu kožo dobro operite. Če je imel vabo v ustih mu dobro izperite usta, če pa jo je pojedel mora vsebino izbruhati (ne dajte mu piti mleka!). Nato se odpravite k zdravniku.

Strup je bolj nevaren v večkratnih odmerkih manjših količin. Učinek strupa je odvisen od telesne teže otrok, kar pomeni, da je za manjše in lažje otroke bolj nevaren.

Vsekakor pa deratizacija ne bo potrebna, če bodo vzdrževani prostori čisti, suhi in brez organskih odpadkov. Smeti pa morajo biti v zunanjih kontejnerjih dobro zaprte in redno odstranjene.

4.21 KAJENJE

Kajenje v vrtcih je v celoti prepovedano.

Prepoved kajenja mora biti označena na vidnem mestu.

4.22 MALE ŽIVALI V VRTCU

V vrtcih so lahko samo živali, ki so v zaprtih posodah: akvarijih, terarijih in akvaterarijih.

Le-te pa morajo biti vsako leto pregledane pri veterinarju.

Ostale živali, zaradi možnosti prenosa infektov in zahtevnega vzdrževanja, niso primerne.

4.23 SOBNE CVETLICE

Če so v igralnici sobne rastline, morajo biti le-te higiensko vzdrževane (brisanje prahu ...). Rože naj ne bodo v dosegu rok otrok.

Sobne rastline so lahko vir strupov. Nekatere povzročajo zelo neprijetne težave, če jih otrok trga ali grize. Zato se izogibajte naslednjim rožam : difenbahija, gledicija (kristusovo trnje), clivija, koralni grm, sobni jeglič...

5. POSEBNOSTI PRI VZDRŽEVANJU USTREZNEGA HIGIENSKEGA REŽIMA V ODDELKIH PRVEGA STAROSTNEGA OBDOBJA

5.1 NEGA IN PROSTOR ZA NEGO

Na previjalno mizo in v neposredno okolico ne odlagamo hrane, stekleničk, dud in drugih predmetov (igrače, puloverji, ...) zaradi možnosti prenosa okužbe z nečistega dela na predmete splošne uporabe.

Pri previjanju upoštevamo:

- pripravimo vse potrebno za previjanje (plenice, obleke, pripomočki za umivanje);
- po vsakem previjanju si umijemo roke, prav tako umijemo roke otroku, ki smo ga previli;
- pri previjanju otrok z drisko, uporabljamo rokavice za enkratno uporabo. Po previjanju otroka si umijemo roke z milom, v tem primeru za razkuževanje rok in površin uporabljamo ustrezno razkuževalno sredstvo;
- za brisanje nosu uporabljamo papirnate robčke;
- za nego ritke se uporablja samo tista krema za otroka, ki so jo starši prinesli v vrtec –označimo ime otroka in datum odprtja embalaže.

5.2 STEKLENIČKE IN DUDE

Stekleničke in dude otrok ustrezno označimo. Stekleničke peremo v vrtcu vsak dan. Dude odlagamo v posodice označene z imeni otrok, ki jih uporabljajo.

5.3 KAHLICE

Kahlice po uporabi splahnemo v prostoru, ki je za to namenjen. Enkrat tedensko jih temeljito umijemo. Razkužimo jih po potrebi oziroma v primeru, da ima otrok drisko. Shranjujemo jih na prostoru, ki ni na dosegu otrok. Za vsakega otroka uporabimo čisto kahlico.

5.4 BIVALNI PROSTOR - IGRALNICA

Vsak dan z vlažno krpo obrišemo vse površine, ki jih uporabljajo in dosežejo otroci (mize, stoli, posteljice). Upoštevamo tudi vsa ostala splošna navodila za zagotavljanje ustreznega zdravstveno higienskega režima.

6. UKREPANJE STROKOVNEGA OSEBJA V PRIMERU LASTNE OBOLELOSTI

6.1 V PRIMERU GNOJNIH RAN IN KOŽNIH OBOLENJ

Rane morajo biti ustrezno zaščitene (povoj, obliž,..). Pri razdeljevanju hrane mora oseba nositi rokavice za enkratno uporabo.

6.2 V PRIMERU IZCEDKOV IZ OČI, UŠES

Oseba, ki ima težave z izcedki iz oči ali ušes, mora upoštevati načela osebne higiene. Po vsakem kontaktu z obolelimi ušesi in očmi, si mora umiti roke.

6.3 V PRIMERU PREHLADNIH OBOLENJ

Oseba, ki je prehlajena (kiha, kašlja, se ji cedi iz nosa) mora upoštevati načela osebne higiene. Pri razdeljevanju hrane ali pri drugi manipulaciji s hrano mora uporabljati zaščitno masko za nos in usta. Po snemanju maske si mora umiti roke z milom.